

# Permakultur livsstil – løsninger for en klimatilpasset fremtid

23. – 25. september 2022 - Kattekærhus LAND center – Kattekærstrædet 8, 4305 Orø

Underviser Cathrine Dolleris (geograf og permakultur diplommentor) og gæsteunderviser Tove Bang (lærer, antropolog og permakultur diplomasplicant)

På kurset tager vi udgangspunkt i Kattekærhus på Orø, som er et LAND center med høj grad af selvforsyning og på størrelse med en villahave. Skovhaven fylder meget sammen med køkkenhaven, hønsene, arbejdsområder og huggeplads. Permakulturens vægt på helhed, etik, principper og gældfrihed danner den værdimæssige ramme om livsstilen, mens det organisk renoverede hus danner den fysiske ramme.

Kurset vil være en blanding af teori og praksis med udgangspunkt i det levede eksempel. Målet er at give inspiration til selv at komme i gang eller videre med at designe din egen permakultur livsstil.

Over tre dage og aftener vil vi komme omkring emnerne:

- **Skovhaven** er en blanding af gamle frugttræer og nye særlige træer med masser af spiselige urter og specielle frugtbuske. Der er noget at hente stort set hele året rundt og de næringsrige urter er med til at holde os sunde og raske.
- **Køkkenhaven** dyrkes gravefrit med henblik på at forsyne med grønt året rundt. Der er traditionelle grøntsager og en del som ikke kan købes i supermarkedet.
- **Hønsene** er en vigtig del af næringskredsløbet i haven. De sørger for at ordne ukrudt og madrester og giver masser af æg og gødning.
- Det gamle **bindingsværkshus** er istandsat med organiske materialer og er pudset op med ler indvendig. Det opvarmes af en unik **fleksovn** og har et sundt indeklima.
- **Komposttoiletet** er skønt at bruge og meget velfungerende. Det reducerer vandforbrug og producerer næring ligesom **komposten**, der også er central i haven.
- **Gældfrihed** er et princip, som er bragt i spil på Kattekærhus. Kan man leve gældfrit af selvforsyning og permakultur? Hvordan skal det gribes an? Fordele og ulemper ved gældfrihed?
- En helhedsorienteret **livsstil** udfra permakulturens etik og principper. Hvordan fungerer det i praksis? Hvordan spiller klimaet ind? Hvilke valg skal tages? Hvordan designer man sit eget liv?

Du får:

- Tre dages undervisning med eksempler, teori, praksis og indsigt
- Viden om planter i skovhaven og køkkenhaven
- Værktøjer og praksis til at forme din egen permakultur livsstil
- To gange frokost og to aftensmåltider – så vidt muligt hjemmedyrket eller økologisk.

Foreløbig tidsplan:

- Fredag 23. september: 13-20
- Lørdag 24. september: 9-21
- Søndag 25. september: 9-15

Pris: 2500 kr.

Tilmelding: [catshop@gmail.com](mailto:catshop@gmail.com)

For overnatning på Orø se: <https://oroe.dk/spise-sove/overnatning/>

LAND står for Læring, Aktivitet, Netværk og Demonstration for permakultur

